

きものでお出かけ ぶんぶんきょう会

きょう会の企画ですが、一般の方、着物以外でのご参加も歓迎です。

第31回ぶんぶんきょう会

西宮市大谷記念美術館 『追悼特別展』

高倉健 観覧と苦楽園でのお食事

日時 5月22日(火)11時 会費 5800円

場所 阪急・夙川駅南改札口集合

2014年11月にこの世を去った高倉健。その生涯を回顧し、業績を顕彰する展覧会が西宮市大谷記念美術館で開催されています。映像展示が中心で全出演作205本の抜粋が展示されるほか、本人所蔵の脚本や小道具など、ファンならずとも必見。観覧後、苦楽園の「ROUGE et BLANC」で昼食。移動はすべてタクシーを使います。



第30回ぶんぶんきょう会

小林一三記念館・雅俗山荘で本格フレンチ

日時4月18日(水)11時半 会費 8000円

場所 阪急・池田駅改札口集合

阪急電鉄の創業者・小林一三の旧邸「雅俗山荘」が邸宅レストランになりました。本格フレンチをいただいた後、館内見学。静かなたたずまいの中での美食のひとつときを。



第29回ぶんぶんきょう会

池田・呉羽座で大衆演劇鑑賞と中国料理・青冥でフカヒレランチ

日時 3月8日(木) 会費 4900円

場所 阪急・池田駅改札口11時集合

池田・呉羽座(ごぶくざ)は大衆演劇専用劇場です。3月公演は劇団錦。座長の息子・カムイが人気です。ショーとお芝居の二本立て約3時間。舞台と客席がとても近いのが楽しい。声のかけ方やお花(ご祝儀)と呼ばれる「おひねり」の渡し方も独特。一緒に大衆演劇デビューしましょう。

●きょう会初心者着付教室は3/5(月)、3/23(金)の14時。1回1000円。

その他の日はお問い合わせください。

上記イベントは全てお電話でご予約ください。

お申し込み・お問い合わせは **TEL090-4499-1438** みのお(ぶんぶん)まで



麻雀 月例会&初心者勉強会
月例会参加者募集
 3月の月例会は6日(火)と18日(日)受付12時
 賭けない、吸わない、飲まない、あなたも健康麻雀をしませんか。毎回、男性女性会員約30人程で組み合わせを替えて4回戦(時間制)。会場は中州クラブ(宝塚市)中州1丁目3-20 阪急・宝塚南口駅と逆瀬川駅の間。入会はいくらでもOK。条件は麻雀ができる方。参加費・入会金2000円(初回のみ)、毎回の月例会費2500円(参加は自由)
ぶんぶん麻雀同好会 072-755-5227

連続した4カ月分を集めると割引あり



ブラブラ地元の歴史探訪! 第9回

日本一の里山・川西市黒川地区と桜の森・微笑み桜

3月29日(木)10時
 能勢電・妙見口駅集合
 会費 2000円(昼食付)

昔話・桃太郎では、おじいさんは山へ柴刈りに行きます。里山とは、人里に隣接し人の影響を受けた生態系が存在する山。川西市黒川は池田炭の産地で今も人が利用し、自然林と人工林の境目がはっきりとわかる地区、しかも「日本一」と言われています。地元で工房を持つ陶芸家の案内で、自転車も通らないような長閑な道を抜け、黒川・桜の森まで歩きます。桜の森はエドヒガンの群生地で、シンボルツリーの「微笑み桜」は樹齢150年の大木。その姿は圧巻です。途中、明治初期に建てられた元小学校・黒川公民館で昼食。往復約7キロ、多少アップダウンあり。

今回は4月12日(木)、万博公園・太陽の塔の内部見学です

歩こう会のご予約お申込みは

TEL090-9613-3135(こうさか)まで

定員になり次第、締切り

ぶんぶんお料理教室 第3回

大人の食育ヘルシークッキング

春の野菜を使った おもてなし

春野菜をふんだんに盛り込んだ、健康的で体にやさしいメニューをご家庭で。おもてなしや行楽のお弁当にも。春の作り置き定番の新玉ねぎドレッシングは必見!

日時 3月19日(月)
 11時集合 11時15分開場
 (14時終了予定)

場所 ピピアめふ4F
 キッチンスタジオ

(阪急売布神社駅下車すぐ)

会費 3900円

野菜ソムリエプロ・食育指導士・四季菜膳認定講師のヨウコ先生による、栄養や食材についての講義と調理・試食。

健康が気になる人! 男性! おひとり様! グループも大歓迎です。

※第4回は4/11(水)の予定です。

お料理教室のご予約お申込みは

TEL090-4499-1438 みのお(ぶんぶん)まで



ぶんぶん

ASA

朝日新聞
 サービスアンカー

ASAと地域読者を結び
 情報紙「ぶん・ぶん」です

2018年3月号
 第320号

・毎月1回第1日曜日発行
 ・発行部数 56,000部
 ・配布エリア 宝塚市、川西市、猪名川町、豊能町西地区

編集・発行
 ぶん・ぶん編集部
 〒665-0805
 宝塚市雲雀丘1-2-11
 雲雀丘駅前ビル2F
 TEL072-755-5227
 FAX072-755-5197
 bnb@matikado.com

みつばち産品専門
 ハチミツローヤルゼリープロポリス
 種蜂と養蜂器具
カンノ養蜂園本舗
 れんげ蜂印
 登録商標

TEL.072-759-4183
 FAX072-759-6873
 川西市小花2-16-4

朝日新聞地域情報紙「ぶんぶん」企画

シネマ倶楽部

1口**3600円**で
シネ・ピピア映画
ご招待券を計4枚
 半年間を前・後半に分け2枚×2

※郵便局から郵便振替口座

「00930-1-103950」

ぶんぶん編集部まで、お名前・TEL・ご住所を明記し、会費3600円をお振込みください。お届けまで5日~7日かかります。

ぶんぶん 072-755-5227

シネ・ピピア(売布神社駅前) 0797-87-3565

シネマ1

「北の桜守」3/10(土)~

シネマ2

「ダンシング・ベーターヴェン」3/10(土)~

「ゴッホ 最期の手紙」3/10(土)~

「嘘八百」3/17(土)~3/30(金)

「女の一生」3/24(土)~

「ミックス。」3/31(土)~

「星空」3/31(土)~

プログラミングも学べる! 新小1・新中2

ロボット教室



3年間通った生徒作品(小学3年) ベルトコンペア
 ビビッドボール感知!
 みんなでつなげてボールをゴールまで運ぼう!
 自分で考えたロボットを自在に動かす!

新春キャンペーン!! (川西教室 阪急「川西能勢口」駅すぐ)

体験教室参加費用1000円が「ぶんぶん持参」で無料!!

詳細は www.robobase.com
ロボライズ 検索

お問い合わせは ☎072-748-4571 または info@robobase.com

今なら体験教室参加者 先着30名様にブロック消しゴムプレゼント!

ちょっと役に立つ医学コラム

医者のつぶやき

⑧ 骨粗鬆症は致死的な疾患です

院長 古野雅彦

若い頃より3cmも背が縮んだ人いませんか。骨粗鬆症による椎体骨折かも。オリンピックも終わり「金や銀の次はどう(銅)でもいい」なんて思っているあなた、骨粗鬆症は致死的な疾患です。骨粗鬆症性骨折の中で、背骨の椎体骨折や、股の付け根の大腿骨近位部骨折は長期の経過を見ると癌よりも生存率が低いのです。「年のせいであって骨折した」と思いがちですが、ちょっとしたことが死に直結することがあります。椎体骨折では約40%、大腿骨近位部骨折では約50%が5年以内に死亡するというショッキングなデータがあります。

骨折の一番の予防法は骨粗鬆症にならないことです。定期的に検査をして、骨粗鬆症と診断されたら早期に専門医の治療を受けることをお勧めします。

古野整形外科 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

阪急・川西能勢口駅前 モザイクボックス3階
 TEL072-756-8070 土日診療、水曜・祝日休診

ASAは地域の情報発信ステーション

読者ひろば 最近、おどろいたこと

奈良のお水取りも始まり、春はもうすぐですね。319号で「最近、おどろいたこと」をきいたところ、豊能町のYさんが一言「極寒」と。読者の寒さのおたよりやおどろいたこと、紹介します。

- ・朝起きたら、洗濯物が凍ってパンパンになっていた。Fさん
- ・今年は寒くて雪が積もったことです。雪が積もると言っていたので、新しくスタットレスタイヤに買い替えたのですが、坂で滑って上がらなかったこと。駐車場から車が出せなかった。Tさん
- ・今年の冬は寒くて寒くて…。ガス代と水道代、電気代の請求額にビックリです。エルさん
- ・ラジオFM宝塚で孫が(小5)が作文を読んで発表したこと。Tさん
- ・昨年5月から健康体操を始めました。体重がマイナス2キロと腹囲がマイナス3cm、もうビックリです。体重が40kg台なんて信じられません。ひまわりりんさん
- ・早朝に猪名川と西明寺川の合流点で、カワセミを発見して興奮しました。トモちゃん
- ・名古屋在住の42歳の息子が、わが家に帰

宅して座るや否や「結婚するよ」と宣言！独身主義と言っていたはずなのに。主人と顔を見合わせびっくりするやら嬉しいおどろきでした。夢のおばさん

・もうすぐ卒業のシーズンです。小学校6年生の娘は卒業式に「はかま」を着たいと言いました。通っている学校では昨年も「はかま」の女の子が全体の半分強、そんなにいたの?! 6年生のママさん

・今まで若くいたいと思っていましたが、このごろは、年齢相応で見られたいと思うようになった自分に驚いています。白髪を隠さない、年相応の話をする…。清潔で素敵なシニアを目指します。上を向いて歩きましょう。アッコちゃん

・阪急バスで帰宅途中、一人席に座っている私の前に高校生の男の子が座りました。早速スマホに集中し、わき目も振らず何かを打っていました。ところが、その高校生の前におばあさんが荷物を手に立ったところすぐに「どうぞ座ってください」と席を変わったのです。最近の若者でも関心な子がいるのだと驚かされました。清和台のわっきーさん

・最近、両親より自分の名前は改名後のものであって、本名は女性の名前であったことを知らされました。55年目の正月の出来事です。Tさん

野菜と果物を丸ごと新鮮ヘルシージュース

野菜や果物を丸ごとゆっくりプレス。熱や添加物、余計な水も一切加えないので、素材の栄養素をそのまま摂れると話題の美容・健康ジュース「コールドプレスジュース」専門店が阪急宝塚南口前の「ラ・サンテ」です。気になる健康の悩みからダイエットなど目標別に種類があり、試飲して好みを選べます。待つこと約5分で絞られたがボトルに。

モデルやアスリートが体調管理に役立てているというジュースクレンジ(三食をジュースにして、身体の機能を回復させるという)メニューもあ

り。

阪急宝塚南口駅前本店のほか、花の道店、さらに今月中旬には小林店もオープン予定。ジェンヌさんたちへの差し入れにもよく使われているというコールドプレスジュースを一度飲んでみませんか。

■ラ・サンテ 10時～18時不定休 TEL0797-78-6125



食べることの喜びを伝え 全ての人に幸せを

19歳のときに京料理・下鴨茶寮で修行を始め、東京、名古屋ほかの懐石、日本料理、寿司…と和食一筋に修行。宝塚市逆瀬川で独立し今年で25年の「割烹 逆瀬川 川上」の川上さん。「宝塚を日本一の美食の街に」を目標に



日々、旬のうまい魚介類を中心に提供。カウンターとテーブル15席の店に、地元宝塚はもとより遠方からも訪れる食通の舌を満足させている。

「季節のうまい素材を使った料理と全国のうまい純米吟醸の地酒で食の喜びを伝えたい」と川上さん。一番人気はおまかせ料理3800円と5000円(前日までに予約の方には店主手打ち蕎麦をサービス)。山海の珍味をたっぷり載せた酪酐皿1800円は、おすすめ純米吟醸酒と一緒にどうぞ。

川上さんはフェイスブック、ホームページに毎日その日のおすすめなどを更新しているのでそちらもぜひ。

■割烹 逆瀬川 川上 宝塚市野上1-1-3 シャローム逆瀬川1F 17時～ 木曜休 TEL0797-74-0178

アコースティックに特化、レンタル&レッスン使用に最適な音楽スタジオ「OTO BEACH」オープン!

一人でも気軽に楽器の練習に使える音楽スタジオが川西市役所近くにオープン。スタジオレンタルのほか、楽器類の販売(取り寄せ可)、楽器修理も。また、ボーカルレッスンから英会話まで、幅広く、楽しい指導あり。新しい趣味を始めてみませんか?

ボーカル、ギター(アコースティック/エレキ)、トランペット、ベース、キッズドラム、ロックボーカル&パフォーマンス、三線、英会話。各1レッスン¥3500～で月に2回から。

■OTO BEACH 川西市美園町1番3号 川西宝泉ビル203 川西市役所横 080-2505-0701



今月のきらり☆レディ

「キラキラ輝く女たち」がテーマ。各方面で活躍中の女性を紹介していきます。

ライフオーガナイザー 青木ロミさん



待ち合わせ場所に花が咲いたようだ。

黄色とグリーンでコーディネートされた和服姿の、ライフオーガナイザー・青木ロミさん。その日の装いのテーマは「菜の花」だそう。

ライフオーガナイズとは、その人に合った仕組みを作るお片付け。家が散らかってイライラ家族にあたってしまったり…探し物ばかりで思う存分お洒落を楽しむ余裕もない…そんな方のサポートが出来たら。と青木さん。

着物を始めたきっかけは「孫に頼まれたら、ささとおはぎを作るおばあ

ちゃんになりたい。着物は一朝一夕には着こなせないはず」と、思い立ったらすぐ行動。ワンピースやヒールの靴にサヨナラして、街へ出かける時は着物に草履。その経験をいかしキッチンやクローゼットに加え、和筆筒のお片付け相談も。

家族から受け継いだ古い着物があるけれど、現代風の着こなし方がわからない、着ていく場所に合っていないかわからないという人に、普段着物の気軽な着こなしのアドバイスもしている。「ストレスが多い現代社会で、自分のご機嫌は自分でとれるといいですね。使いやすい心地好い空間や気楽に着物を着て出かける事がストレス解消のお手伝いになれば嬉しいです」という。

春の暖かさを感じるロミさん。キラリ☆レディさん認定!(箕尾)

●「片付けなくても良い暮らし」
https://ameblo.jp/lo-hakoniwa/
●連絡先メールアドレス
hakoniwa-org15@excite.co.jp

フレンチと焼肉が融合! フレンチシェフの焼肉店



春には桜の名所としてにぎわう、阪急電車の夙川駅～苦楽園口駅。そのおしゃれな界隈で、フレンチ×焼肉というよければいなコンセプトで極上の料理を提供するROUGE et BLANC(ルージュ・エ・ブラン)。

フランスで修業、フレンチで28年の経験を積んだ深田シェフが、最高の食材と料理で迎えてくれる。落ち着いた雰囲気完全個室。各部屋が違ったテーマで最大14人の部屋。無煙ロースターで臭い

もつかない。コース5000円(税別)～。シェフスペシャルコース、ブランドビーフコースなど



特選メニューも。旬の食材をフレンチで仕立て、目にも艶やか。目も舌も大満足。アラカルトはタン元の芯だけを使い柔らかく旨味と肉汁があふれる「厚切りタン」が人気。

2月からランチタイムがスタート。前菜・スープ・メイン・デザートと平日限定で週替わりのコース2500円(税別)。(箕尾)

■西宮市南越木岩町15-1 ルーブルコート 苦楽園BF-A(阪急甲陽線 苦楽園口駅 徒歩5分) 0798-72-2090

ランチ11時～14時(L.O. 13時) ディナー17時～完全予約制 http://www.rougeetblanc.jp/

シネマ上映会 割引券 家族はつらいよ 2

熟年離婚をめぐる大騒動を繰り広げる家族の姿を描いた、山田洋次監督による喜劇映画「家族はつらいよ」の続編。周造はマイカーでの外出をささやかな楽しみにしていたが、車に凹み傷が目立ち始めたことから高齢者の危険運転を心配した家族は、周造から運転免許を返上させようと画策する。頑固オヤジの周造を説得するイヤな役回りを互いになすりつけ合う家族たちの心を見透かした周造は大激怒…。監督・原作・脚本:山田洋次 出演:橋爪功、吉行和子、西村雅彦、夏川結衣、中嶋朋子ほか。2017年 113分



3月17日(土) 芦屋ルナ・ホール (JR・阪神「芦屋」阪急「芦屋川駅」より7分～8分) ①10:10～②13:00～③15:30 料金:1000円

特別ご優待チケット 3月17日 芦屋ルナ・ホール 家族はつらいよ2 (左の優待チケットをご利用ください。お安くありません)

料金当日 大人1000円が 1人 800円 ()人 一枚で3人まで有効

お名前 _____ 住所 _____

満席の場合は入場いただけません。他の割引との併用、また換金は一切できません。

この券を切り取って会場受付にお持ちください。

問い合わせ/兵庫県映画センター TEL078-331-6100

学ぶ 集う 遊ぶ 情報室

来月号の原稿締め切りは原則今月15日です。ぶんぶん FAX072-755-5197までお早目にお寄せください。

美術

■第21回日本画清画会展 3月14日(水)～3月19日(月)10時～18時(最終16時)、ギャラリーかわにし。30号～サムサイズ、ハガキなど約60点。072・755・1770 鎌田

■第21回アートの展 3月15日(木)～3月20日(火)、10時～17時(最終15時)、宝塚市立国際文化センター・ギャラリー(阪急・宝塚南口駅前サンピオラ1番館3階)。フランスのサロン・ドトーン会員・ル・サロン会員の中野昇二郎と同好会の展覧会。無料。連絡先0797・84・5029



■花型染め展 3月20日(火)～31日(土)10時～17時(最終16時)、ギャラリー×喫茶トネリコ。バック、眼鏡ケースなど日常に使う小物など。072・738・5131

講座・セミナー
■アフガニスタン支援一平和を求め続けて～23年間の活動とイランへの留学、そして

これから～ 3月16日(金)10時～12時、宝塚市立男女共同参画センター・エル。講師：西垣敬子。女性先着30人。無料。0797・86・4006

■講演会と男声コーラス 3月18日(日)13時半、山下バプテスト教会(能勢電・山下駅下車すぐ)。講演会：在宅医療のなはし～これからの地域を支える在宅医療。その課題と対応方法。講師：久保雅弘。男声コーラス：The 40's。わが人生に悔いなしほか。無料。072・795・0685

■青木ロミ「ライフオーガナイザー入門講座」3月21日(水・祝)13時半～16時半、アステ川西6階市民プラザ。ライフオーガナイズとは何か、片付けのテクニックではなく考え方を学ぶ。12人(最少催行人数3人)。3240円。申し込みはブログ申込みフォームより <https://ameblo.jp/lohakoniwa/>

■援助者のための心理学講座 3月22日18時半～20時半。きずなの家KaRuTa。子育て支援、高齢者支援、キャリア支援などを行っている支援者が、心理学を通じて「支援の癖」を知ること、より良い援助を目指すことが目的。「芸術療法によるメンタルヘルズ講習」、色彩心理ワークショップ講師による心理学講座。講師 おぎはら聖子さん。講座90分、交流タイム30分(参加費500円資料代含む)。宝塚NPOセンター 0797-85-7766

■基礎から学ぶ山歩きセミナー 3月25日(日)①9時～11時半「安全に山歩きを楽しむために」「歩き方と行動マナー」、②12時半～13時50分「服装と装備」、③14時～16時「地図の読み方とコンパスの使い方」、西宮市民会館401号室(阪神西宮駅市役所口より徒歩2分)。4月1日(日)9時～16時、実習「六甲・東お

多福山周辺)。講師・原水章行ほか。50人。2000円。3月18日締切。申し込みは電話かFAXで。西宮明昭山の会06・6964・2253長谷川

■からあひ歴史講座 後醍醐天皇の危機はらむ～北関への夢 3月27日(火)①10時～11時半②13時～14時半、宝塚市立男女共同参画センター。各25人。200円。稀有の天皇と言われる後醍醐がもたらした時代とは、また翻弄された人たちの行方は? からあひ企画0797・20・9492今里

音楽・演劇

■第65回さらさら寄席 3月10日(土)14時、さらさら仁川北館3階多目的ホール。桂千朝、桂歌之助、桂鯛蔵、桂弥つこ。三味線：はやしや美紀。演目はお楽しみ。前売1500円、当日1800円。0798・52・7686

■人間国宝 竹本住太夫「文楽の魅力語る」3月23日(金)14時、池田市民文化会館小ホール。68年間の舞台、93年の人生を語る。また、4月に五代目・吉田玉助を襲名する人形遣い・吉田幸助の挨拶も。4000円。いけだ市民文化振興財団072・761・8811

お知らせ

■ステップス「ヒップホップダンス教室」生徒募集 柔軟性、リズム感はずべての運動において最も重要な体力要素です。ストレッチ、補強運動、リズムトレーニング、ダンスを通じてしなやかな身体を作りましょう。金曜日(月3回)、伊丹市緑ヶ丘体育館2階。小学生：18時～19時、月4000円。中・高生：19時15分～20時45分、月4500円。体験レッスン、1回無料。090・7485・9236 金築(かなつき)まで

■タンポポ塾(園芸塾) 4月24日(火)開講予定。有料。兵庫県知事賞3回受賞の同会の広い庭で実習を中心に草花、宿根草、ハーブ、バラ、樹木の園芸を学ぶ。経験・資格不要。詳しくは募集要項を請求。メリーポピンスの会090・3846・8812大日向

■30年度「野菜づくり講座」第6期生募集 猪名川町の遊休農地を活用して、自産*自消の野菜づくり。20人。前期：4月21日～8月4日。トマト、ナス、キュウリなど。後期：8月25日～12月15日。白菜、大根、ほうれん草など。前・後期毎6000円(通期12000円)。活動は毎週土曜、9時半～11時半、猪名川町万善地区(各15回、

うち講義7回)。講師は同会会員。NPO法人元気ファーマーいわがわ072・766・2307 秋澤

イベント

■あ・そ・ぼ♪ むかしのあそび 3月4日(日)13時～16時、伊丹市立博物館。むかしのあそびをやってみよう。ベッタン、こま、おはじき、カンカンうまなど。おもちゃをつくってみよう。どんぐりカー、ブンブンごまなど。無料。072・783・0582

■第28回耳の日の集いと相談会 3月4日(日)10時～16時、宝塚市総合福祉センター。午前：10時～12時、耳のことなんでも相談会。聴力検査、耳鼻科医師による医療相談、同市障害福祉課職員による福祉制度の相談。午後：13時～16時。手話歌「四季演目はお楽しみ。前売1500円、当日1800円。0798・52・7686

■宝塚NGO活動紹介展 3月10日(土)・11日(日)10時半～16時。《アジアの子どもたちに大きな夢とあふれる笑顔を》活動紹介写真展、笑顔バザール(活動地の物産販売)、エスニック喫茶(クッキー付き100円)、NGO団体によるミニ講演会等。国際交流フェスタ 3月11日(日)12時半～16時。《友だちの輪を広げよう世界に》～市内及び近隣に在住の外国人等と文化を通して交流を～。こども寄席、ベトナム人の等演奏と日本琴のソロなど。先着50名、入場無料。宝塚市国際交流協会0797-76-5917(水を除く10時～18時)

■櫻守の会里山整備活動 3月の活動日は、武田尾(亦楽山荘)は12日(月)24日(土)、山手台は21日(水)、ゆずり葉の森は7日(水)、青葉台は28日(水)、武庫山の森は4日(日)17日(土)。詳細は同HPで。0797・86・6020土井

■第130回武庫川エコハイク「仁川から甲山・北山を歩く」3月10日(土)9時半、阪急・仁川駅東改札広場集合。地滑り資料館一甲山森林公園一北山ダム一阪急・苦楽園公園。解散15時ごろ。約10キロ。100円。弁当、飲み物、雨具。雨天中止。申込不要。エコグループ・武庫川090・7763・6763上田

■文化財ハイキング～満願寺の秘仏千手観音像(兵庫県指定文化財)公開に合わせて～満願寺の仏像拝観と境内散策後、雲雀丘古墳群や大正

12年建築の洋館「高碓記念館」(ひょうごの近代住宅100選選定)などを巡る。3/18(日)10時半、満願寺山門集合。10:30 満願寺山門集合→千手観音像等拝観→境内散策→昼食→万年坂地蔵→雲雀丘古墳群→高碓記念館→15:30 阪急雲雀丘花屋敷駅解散。参加費400円(満願寺拝観料)。定員30名(先着順)。昼食持参、少雨決行。申し込み、3月16日まで、川西市教育委員会社会教育・文化財課072-740-1244

■朗読の会ほのぼの 3月17日(土)13時半～15時半、ぶらざこむ1の2階。「つるの恩返し」「国生みのはなし」「鼓くらべ」「ことばのかたち」。無料。0797・86・5001ボランティア活動センター

■「愛の橋をかけよう」国際ソロプチミスト川西チャリティバザー 3月17日(土)10時～15時、アステホール6階。会員の持ち寄り品や協賛店28店舗による衣料品、雑貨、食品など。収益金は地域社会の奉仕活動に。入場無料。

■第21回春いっぱいガイドウォーク「安倉の史跡巡り」4月7日(土)9時45分、総合福祉センター玄閣前集合。住吉神社一庚申さん一泣き石一犬連寺一安倉バス停。12時ごろ解散。先着30人。300円。宝塚文化財ガイドソサエティ0797・72・1032古村

仲間募集

■本が大好き人間大集合! 3月18日(日)13時半～15時、「あおぞら coffee dining」(川西能勢口、パルティK2南棟1F)。コーヒを飲みながら朗読や本を話題に語り合う。500円。070-1312-9321山口

■グランドゴルフ 笑顔で集合・えがおで解散!毎週金曜9時半～11時半、場所川西市けやき坂運動公園。現在26人の部員で楽しんでいきます。用具がなくても大丈夫、無料で貸し出します。月会費無料。JA兵庫六甲忠司天・年金友の会グランドゴルフ部 楠本072・799・0030

朝日カルチャー川西教室の講座案内

(アステ川西3階・Tel.072・755・2381)

■足音&一生涯、楽に美しく歩こう 3月12日(月)13時～15時。真っ直ぐな足指、脚を育てるリンパセルフェアや、身体に負担が少なく、楽で美しい姿勢と歩き方の基礎を学ぶ。講師は日本ウォーキングセラピスト協会理事、中川慶子さん。会員2700円・一般3024円

■ミュージカルの名曲を歌おう! 3月24日(土)10時30分～12時。『ウェストサイドストーリー』の「トゥナイト」、『マイフェアレディ』の「踊り明かそう」などミュージカルの名曲を歌う。曲に関連したエピソードも紹介。講師は関西歌劇団理事、守田麻喜子さん。会員2700円・一般2916円

■水彩の混色技法 3月13日(火)13時30分～15時30分。透明水彩で、補色関係にある遠い色同士を混ぜて、様々な色を作る方法を学び、表現の幅を広げる。講師はホルベイン カラーコンシェルジュ。会員2700円・一般3024円(教材費を含む)

■セルフリンパマッサージ・フェイシャル編 3月30日(金)10時30分～12時。リンパ理論を学び、顔の経路リンパマッサージを実践。たるみ、むくみ、ほうれい線、しわなどが気になる方に最適。講師は日本美容食育セラピスト協会認定講師、NPO法人元気サポートくらぶ理事、木村 晶子さん。会員・一般とも2700円

■はじめよう楊名時太極拳1日体験 3月22日(木)12時30分～14時。難しいと言われる太極拳の動きを丁寧に解説。初心者歓迎。定期講座の1日体験クラス。講師は楊名時太極拳師範、兵庫県支部理事 川口 俊夫さん。会員・一般とも540円

■真心と誠意で結婚のお世話。石橋 072・7663・1470

結婚相談 教えます

陶芸しようよう 陶芸二日体験3400円(材料費込)。イオン猪名川 大原公園から南 駐車場あり

あなたの行広告受付中! 1行15文字1800円。(朝日新聞読者以外は2000円) 詳細はお電話で。税別料金 072-755-5227

関学OB、神戸薬科大OGの所長夫妻の広い人脈で阪神間地元中心の質の高い良縁を

マリッジ宝塚のしあわせを呼ぶ縁の扉が目印です

人気の成婚率 58%をあげています。入会には信頼性を期すため、必要提出書類があります。詳しくはホームページ、また電話でお気軽にお問い合わせください。

本気の結婚相談所 **マリッジ宝塚**

宝塚市山本西3の6の9 JR「中山寺」徒歩5分、阪急「山本」徒歩15分 専用パーキング有り

マリッジ宝塚 ☎0797-88-3746

BunBun TRY-COUPON

金、プラチナ、ダイヤモンド買取シテイメイン小林店 ☎0797-72-3113

店長の稲葉さんはジュエリー業界に25年いた経歴を持ち、ダイヤモンド鑑定に自信がある。金券、茶道具、骨董の買い取りもしてくれる。万年筆、古い手巻き時計は動かなくても相談くださいとのこと。

今月の買取り強化キャンペーン 3月末まで

1. リヤドロ(陶器人形)
2. 煎茶道具(宝瓶、急須、湯冷まし、他)
3. テレホンカード (50度数買取価格250円)

宝塚市小林2-11-16 202号 営業時間12時～18時(時間短縮有り) 休日・不定休 0797-72-3113

ぶんぶんバスツアー 天橋立温泉・宮津の蟹づくしと旧三上家住宅



今月のはなまる賞

ステキな笑顔の人に、ぶんぶんから今月の「はなまる賞」を! 次回、ご乗車の際にささやかな記念品を差し上げます。掲載の方には必ずご了解を得ています。

姫路城の桜といちご狩り(お土産1kg付き)&サッポロ岡山ワイナリー



バスツアー
リニューアル!

園内20分食べ放題のイチゴ狩り!
嬉しいお土産1kg付き!!

美しい緑と清流に恵まれた、異国情緒豊かな西日本最大級のワイナリー。ぶどう園の散策。ワイナリー自慢のワインのテイasting。極上に触れるひとときを。

美しい緑と清流に恵まれた、異国情緒豊かな西日本最大級のワイナリー。ぶどう園の散策。ワイナリー自慢のワインのテイasting。極上に触れるひとときを。

竹の子御飯食べ放題

実施日:平成30年4月4日(水) 大人おひとり様 9,500円 (観光費・昼食付)

☎078-321-5005 ①お名前②参加人数③ご希望バス停④ご希望の電話番号を明記して左記まで。お電話での受付時間は9時~17時(土日祝は休み)

【旅行企画・実施】名鉄観光サービス株式会社 神戸支店 〒650-0038 神戸市中央区西町35

プレゼント!

1 西宮市大谷記念美術館 追悼特別展 高倉健 5組10人 4月7日(土)~5月27日(日)

2014年11月にこの世を去った高倉健。その映画俳優としての仕事を回顧する。出演作205本のすべてから抜粋した映像を紹介、あわせて、高倉健が所蔵していた台本や小道具、スチール写真やポスターなども展示。時代とともに歩んだ稀代の映画俳優の足跡をたどる。



「幸福の黄色いハンカチ」1977 ©松竹

2 伊丹市立美術館 5組10人 ニューヨークが生んだ伝説 写真家ソール・ライター展 4月7日(土)~5月20日(日)

写真ははじめて絵画やスケッチブックなどの資料を含めた約200点を紹介。日常のなかで見過ごされがちな一瞬のきらめきを天性の色彩感覚でとらえ、「カラー写真のパイオニア」と称された伝説の写真家の軌跡に迫る。日本初回顧展。



《雪》1960年 ソール・ライター財団蔵 © Saul Leiter Foundation

3 大阪市立美術館 5組10人 江戸の戯画 一鳥羽絵から北斎・国芳・暁斎まで 4月17日(火)~6月10日(日) ※前期:4月17日~5月13日、後期:5月15日~6月10日

18世紀、大坂を中心に流行した鳥羽絵。上方に留まらず江戸の浮世絵などにも影響を与え、時代や地域により変化しながらも、笑いの感覚は受け継がれていった。同展では、その

流れを追いつつ江戸時代の戯画のエッセンスを紹介。また歌川国芳の「金魚づくしシリーズ」全9点がそろろうのも見どころの一つ(前期のみ)。



歌川国芳「金魚づくし ぼんぼん」個人蔵(通期展示)

4 みつな文化サロン 奥田佳子シャンソン教室 レッスン曲ライブ -VOL.1- 25年の歩み・224曲をうたう 4月17日(火)13時半開演(13時開場) 整理券を5組10人に

生徒たちとともに数々のシャンソンやカンツォーネ etc. 今までレッスンした全224曲を歌う。Vo. 奥田佳子と仲間たち、Pf. 田村綾、藤木あつ子

応募方法 必要事項①ご購入のASA販売店名 ②希望賞品番号2つ ③〒・住所・電話番号 ④氏名・年齢 ⑤今月のぶんぶんでよかった情報 ⑥アンケート「おふくろの味」を教えてください。⑦「ASAへのご意見・ご要望など」⑧ペンネーム(任意)を明記し下記いずれかへ。

はがき 〒665-0805 雲雀丘1-2-11 雲雀丘駅前ビル2F ぶんぶん編集室320号係

FAX 072-755-5197 インターネット http://bnbn.info 投稿・イラスト・写真もこちらまで

応募締切 3月12日(月)必着

*プレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます。*発送の手続き上、プレゼントが開催日直前に到着する場合があります。*応募された方の個人情報、本紙の内容充実やサービス向上のため、当該ASA・商品提供者に限り伝える場合があります。



2018年3月号 第320号

4月9日(月)の朝刊はお休みです。9日のテレビ・ラジオ欄は8日に併載しています。3月の休刊予定はありません。

ASA 朝日新聞 サービスアンカー

ぶんぶんは地元ASAの協力で皆様にお届けしています。

- ASA 仁川 TEL0797-86-0621
- ASA 宝塚南 TEL0797-76-4410
- ASA 宝塚のがみ TEL0797-72-0096
- ASA 宝塚 TEL0797-86-2340
- ASA 名塩NEWステーション TEL0797-86-0621
- ASA 売布 TEL0797-86-0621
- ASA 中山台 TEL0797-86-0621
- ASA 伊丹北 TEL072-777-4726
- ASA 宝塚山本 TEL0797-88-0049
- ASA 川西南 TEL078-759-7830
- ASA 雲雀ヶ丘 TEL072-759-0459
- ASA 川西中央 TEL072-757-0353
- ASA 清和台 TEL072-799-0153
- ASA 猪名川 TEL072-766-6868
- ASA 川西北 TEL072-793-0695
- ASA 川西山下 TEL072-794-0539
- ASA 日生中央 TEL072-766-3771
- ASA ときわ台 TEL072-738-4678

災害5年備蓄用パン&災害7年非常食ご飯

第31回 ぶんぶんが送る「北海道感動いちば」 毎年大反響の5年保存「防災用備蓄パン」製造元「あすなろ(厚別郡)」施設では新たに、水を入れるだけで美味しく食べられる「7年保存ライオン」を発売した(※授産施設が自給自足生活を支えています)。

商品:①パンとご飯のセット ②パンとご飯10食 ③パンとご飯12食入

★北海道産米使用 ★北海道産まいたけ使用 ★内容量1食:80g(できあがり230g)

災害備用パン 12食入

★パン1缶:縦:11cm 直径:8cm 重さ:170g
★1缶にパン2個入り(黒まめ味)
★特許も取得!特許製法(4430039号)

ご用意して頂くのはお湯か水だけ!フリーズドライ加工で安心・安全・高品質!

ふつくらしたパンが1缶に2個入っています。

商品お支払い金は商品到着時に代金引換えになります。

切替は3月15日締切です。

①お名前②住所③電話番号④商品名⑤数量⑥お申し込み方法(電話)⑦お申し込み日(必ずお伝えください)(FAX)011-221-1105

※お届けの指定はできません。

※お申し込み方法(電話)011-221-1105

※お申し込み日(必ずお伝えください)(FAX)011-221-1105

※お申し込み日(必ずお伝えください)(FAX)011-221-1105

東大理III(医学部)に子ども4人を合格させた佐藤ママ in 伊丹 全国セミナー

2018年 3/24(土)

参加費 無料!

伊丹商工プラザ 6階マルチメディアホール

受付 14:00~ 開演 14:30~17:00

伊丹市 伊丹市南2-2-2 〒664-0895

受検は母親が9割! ~受験に合格させる親の心算~

お申し込みは 朝日新聞版神朝日 ☎0798-33-2979

お申し込みはこちら http://asahi33.com/itm324